

Согласовано

0729

Весна-Лето

для детей дошкольного возраста 3-7 лет, 12 часовой режим функционирования

Неделя 4
Вариант 17

2 Задача

Обед

Атого за обед

Много за Уплотненный
полдник

Тосап Замы И.И. Зомба

Тосап Замы И.И. Зомба

Прием пищи	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборный рецепт
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Неделя 4 Вариант 17	Завтрак	КАША вязкая молочная (рисовая)	2,7	7,2	28,4	196,2	ТТК №102	
		ЧАЙ с молоком или сливками	2,7	2,3	14,0	87,6	384	2011
		БУТЕРБРОД с сыром	4,4	6,7	14,6	141,6	3	2011
		Итого за завтрак	9,8	16,2	57,0	425,4		
	2 Завтрак	СОК ЯБЛОЧНО-АБРИКОСОВЫЙ	1,0	0,2	19,6	83,4	399	2011
		Итого за 2 завтрак	1,0	0,2	19,6	83,4		
	Обед	САЛАТ из белокочанной капусты	0,8	2,4	4,5	44,1	20	2011
		БОРЩ на мясо-костном бульоне со сметаной	1,3	4,3	7,1	76,6	ТТК №200	
		ФРИКАДЕЛЬКИ в соусе (говядина)	11,5	13,1	8,3	203,3	ТТК №60	
		МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ отварные с маслом	4,9	4,4	31,1	189,4	205	2011
		КИСЕЛЬ из повидла, джема, варенья	0,1	0,0	25,7	102,6	383	2011
	Итого за обед	ХЛЕБ пеклеваный	2,6	0,4	17,0	81,6		
		Итого за обед	21,2	24,6	93,7	696,6		
	Уплотненный полдник	ЗАПЕКАНКА из творога с соусом молочным сладким с ванилью	28,1	21,3	30,1	439,7	ТТК №151, 477	
		КЕФИР	5,6	4,9	7,8	102,8	401	2011
		БАТОН	3,0	1,2	20,6	104,8		
		Итого за Уплотненный полдник	36,7	27,4	58,5	647,3		
		Итого за день:	68,7	68,4	228,8	1 852,7		